

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ «Образовательный центр им. М.М. Расковой»  
 О.А. Ефименкова  
 Приказ № 206 от 30.08.2020г.



**Режим дня**  
**МАОУ «Образовательный центр имени Героя Советского Союза Расковой Марины Михайловны»**  
**дошкольное структурное подразделение**  
**на 2020-2021 учебный год (холодный период)**  
 в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)

Режимные моменты	№1 Группа раннего возраста (1,6-2 года)	№3 Группа раннего возраста (2-3года)	№2 Младшая группа (3-4 года)	№4 Младшая группа (3-4 года)	№5 Средняя группа (4-5 лет)	№6 Старшая группа (5-6 лет)	№7 Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	№8 Разновозрастная группа компенсирующей направленности
<i>Дома.</i> Подъем, утренний	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>								
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-8.20	7.00-7.35	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-7.40
Утренний круг,	-	-	07.40-07.50	07.40-07.50	7.35-7.50	7.40-8.00	7.50-8.10	7.40-8.00
Утренняя гимнастика	7.50 -7.55	7.50 -7.55	7.50-7.57	7.50-7.57	7.50-7.57	8.00-8.09	8.10-8.20	8.00-8.09
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.30	7.57-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.09-8.40	8.20-8.45	8.35-8.40

Утренняя гимнастика	7.50 -7.55	7.50 -7.55	7.50-7.57	7.50-7.57	7.50-7.57	8.00-8.09	8.10-8.20	8.00-8.09
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.30	7.57-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.09-8.40	8.20-8.45	8.35-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, культурно-гигиенические процедуры	8.30 -8.40	8.30-8.40	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	8.40-8.49 8.50-8.59	8.40-8.49 8.50-8.59	9.00 - 9.15 9.25-9.40	9.00 - 9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.55	8.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50 10.00	9.55-10.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Второй завтрак	9.55-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 -10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
	<b>Вход №1</b>	<b>Вход №2</b>	<b>Вход №1</b>	<b>Вход №1</b>	<b>Вход №2</b>	<b>Вход №2</b>	<b>Вход №1</b>	<b>Вход №2</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.10	10.20-11.20	10.20-11.20	10.30-11.30	10.30-11.30	10.40-11.40	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.20-11.30	11.10-11.45	11.40-11.45	11.20-11.50	11.40-12.00	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.15	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00 -12.30	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15 -15.45	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.15-15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Непрерывная	15.30-15.40	15.30-15.40	15.45-16.00	16.05-16.20	15.45 -16.05	15.30-15.55	15.45-16.15	15.45-16.15

образовательная деятельность			(понедельник к вторник, среда, пятница)	(понедельник)	(понедельник)	(понедельник вторник, среда, четверг)	(среда)	(понедельник, среда, четверг, пятница)
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, совместная деятельность с воспитателем индивидуально и по подгруппам	15.40-16.20	15.40-16.40	15.30 -16.40	15.30 - 16.50	15.30 - 16.45	15.55-16.50	15.30 - 16.50	15.30 - 16.50
<i>Вечерний круг</i>	-	-	16.50-17.00	16.50-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.10	16.50-17.20	16.50-17.10	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
	<b>Вход №1</b>	<b>Вход №2</b>	<b>Вход №1</b>	<b>Вход №1</b>	<b>Вход №2</b>	<b>Вход №2</b>	<b>Вход №1</b>	<b>Вход №2</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.00-18.30	17.00-18.30	17.10-18.40	17.20-18.50	17.10-18.40	17.20-18.50	17.30-18.50	17.30-18.50
Игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	19.30 -20.30	19.30 -20.30	19.30 -20.30	19.30 -20.30	19.30 -20.30	19.30 -20.30	19.30 - 20.30	19.30 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 -6.30 (7.30)	20.30 -6.30 (7.30)	20.30 -6.30 (7.30)	20.30 -6.30 (7.30)	20.30 - 6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30 -6.30 (7.30)	20.30 -6.30 (7.30)